



Programme des activités APF Landes - Janvier/Février/Mars 2017

	JOUR	ACTIVITE	HEURE	LIEU	PRIX	INFORMATIONS	MODE D'INSCRIPTION
JANVIER	Jeudi 12	Atelier informatique	17h30-19h30	Délégation APF Dax	Gratuit	*	APF Landes
	Mardi 17	Restaurant portugais	11h30	La Cantina 12 avenue du Sablar 40100 Dax à côté de Leader Price	13€50 Boissons non comprises	Boulette de viandes et de morue sur lit de verdure, poulet à la portugaise (en crapaudine) avec pommes de terre poêlées maison, gâteau ou biscuit à la crème	APF Landes Avant le 13/01 - Paiement sur place
	Jeudi 19	Journée montagne Avec le SSID	Voir programme accompagnant ce planning Contacter la délégation pour plus d'informations				APF Landes avant 06/01 Paiement sur place
	Vendredi 20	Galette des Rois	15h30	Salle des Jonquilles à Dax	Gratuit	Pour fêter la nouvelle année	APF Landes
	Lundi 23	Galette des Rois	14h30	Délégation du Béarn à Pau	Gratuit	Pour fêter la nouvelle année	APF Landes
	Samedi 28	Spectacle de danse au profit du Téléthon - Le groupe de danse APF participe au spectacle.	14h30 ou 20h30	Tous en scène L'ARCANSON 61 av. du Lieutenant de Vaisseau 40600, BISCARROSSE VILLE	Adulte: 6€ Enfant: 2€	"La scène de l'Arcanson sera le haut lieu de la danse. Lors de cette soirée partagée, tous les types de danses se succéderont à l'Arcanson. Ce sera pour tous les artistes, l'occasion d'exprimer leur passion au profit d'une grande cause. Soirée organisée au profit du téléthon "	APF Landes Paiement sur place
	Mardi 31	Galette des Rois	15h30	Délégation du Pays-Basque à Bayonne	Gratuit	Pour fêter la nouvelle année	APF Landes

FEVRIER	Mercredi 8	Visite Musée de Borda	14h	11 bis rue des Carmes, 40100 Dax	Gratuit	Exposition "Vilar, Gischia, derrière l'homme de théâtre, un artiste"	APF Landes
	Jeudi 9	Atelier informatique	17h30- 19h30	Délégation APF Dax	Gratuit	*	APF Landes
	Jeudi 16	Restaurant vietnamien	11h30	Le Toky 44 Route de Montfort, 40100 Dax	10€50 Boissons non comprises	Salade vietnamienne à la viande, poulet au curry et riz blanc parfumé, beignet d'ananas et sa boule de glace	APF Landes Avant le 10/02 - Paiement sur place
MARS	Jeudi 9	Atelier informatique	17h30- 19h30	Délégation APF Dax	Gratuit	*	APF Landes
	Vendredi 10	Salon du Livre	Entre 10h et 16h	Salle René Dassé-Hôtel de ville et chapiteaux dans parc de la mairie à Dax	Entrée libre Gratuit	Programme en attente	APF Landes Avant le 27/02
	Jeudi 16	Repas à la ferme auberge "La ferme aux Cerfs et aux Sangliers"	Journée	Près de Mont de Marsan Route Mont de Marsan, 32460 Le Houga	En cours d'organisation	Possibilité de visiter le parc animalier. Matin ou après-midi	APF Landes - Nous donnerons le complément d'informations aux personnes inscrites.
	Jeudi 23	Salon Autonomic Toulouse	La journée	Rond point Michel Bénech - Parc des Expositions - Hall 6 TOULOUSE 31030 Cedex 4	Entrée libre Gratuit Prix du transport à déterminer	Conférences, animations, exposants sur le thèmes du handicap (aides techniques, matériel, etc.) Restauration sur place Plus d'informations début janvier sur le site Autonomic	APF Landes - Merci de vous inscrire rapidement afin d'organiser le transport

Activités régulières sur le secteur de Dax

Piscine (organisé par le SSID)

- Les lundis, de 15h30 à 16h30, à la piscine de St-Paul-lès-Dax
- 9 et 23 janvier / 6 et 13 février / 6 et 20 mars / 3 et 10 avril

Après-midi conviviale (jeux de société)

- Les mardis de 14h à 16h, à la salle des Jonquilles à Dax

Atelier Arts Créatifs

- Les jeudis de 14h à 15h30, dans les locaux de l'APF des Landes

- ***Atelier informatique** (voir planning) amener son ordinateur portable si possible, faites part de vos attentes

« Le petit atelier de Lucienne » - Chant

- Les vendredis de 14h30 à 16h à la salle des Jonquilles à Dax

Atelier de danse

- Les samedis de 17h à 18h15 (hors vacances scolaires),
au Conservatoire de Dax

Groupe de paroles Sclérose en Plaques (SEP)

- Les 3^{ème} samedis du mois de 14h à 17h,
dans les locaux de l'APF des Landes

Activités régulières sur le secteur de Mont de Marsan

Rencontre conviviale

- Les 1^{er} vendredis du mois de 14h à 16h
- A la Maison des Associations Joëlle Vincens à Mont-de-Marsan

Informations Pratiques

- Transports : s'acquitter du règlement au moment de l'inscription, suivant le barème établi le 31/03/2016
- Les règlements par chèque se font à l'ordre de l'APF
- **Important : merci de renvoyer le bulletin réponse pour valider l'inscription, au plus tard 15 jours avant la date de l'activité, sauf autre indication.**
- L'APF se réserve le droit de modifier ou d'annuler le programme en fonction de la météo et/ou d'un nombre insuffisant de participants ou de bénévoles ou de transport
- Certaines activités sont à places limitées, les premiers à répondre seront les premiers inscrits
- En cas de désistement, merci de prévenir au moins 10 jours avant l'activité.
- En cas d'imprévu, merci de présenter un justificatif pour les procédures de remboursement.

Sortie Montagne (voir programme APF)

Le **Service Sports Intégration et Développement** organise cette sortie le jeudi 19 janvier 2017 à La Pierre-Saint-Martin (64).

EPREUVES SPORTIVES

Randonnée en raquettes, Handiski et initiation au ski alpin seront proposés aux sportifs landais.
Prévoir des chaussures de marche (chaussures de randonnée ou baskets)

PROGRAMME SPORTIF

Départ du bus en fonction des inscriptions :

Départ: 7h Mont de Marsan (RDTL)

7h : Dax, Stade Maurice Boyau

Retour: 19h Mont de Marsan et Dax(prévisionnel)

11h-13h : activités neige

13h-14h : repas pris en charge par le SSID

14h-16h : activités neige

Possibilité de changement de programme et de lieux en fonction des conditions météorologiques.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Attention places limitées !

Si vous n'êtes pas licenciés, vous devrez prendre un pass'sportif auprès de ces fédérations et présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique:

Tarif: FFSA: 10,00€

FFH: 3,00€

Inscription à l'APF **avant le 6 janvier.**

APF des Landes
Rue des Jonquilles - Quartier du Sablar
40100 DAX
05 58 74 67 92 / dd.40@apf.asso.fr
apf40.blogs.apf.asso.fr / Page Facebook